Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из моркови с сахаром	60		50,00	0,516	2,132	4,45
	горячее		Бифштекс руб.	80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		Пюре картофельное	150		172	3,090	8,282	22,000
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,24	14,760
	закуска		Зеленый горошек консервир.	15		9	0,378	0,024	1,680
завтрак	горячее		Бифштекс руб.	80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		Пюре картофельное	180		224	3,708	9,930	26,396
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
	закуска		Зеленый горошек консервир.	15		9	0,378	0,024	1,680